

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 г. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 29.01.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | 60 | 80 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 114 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* | | 150 | 168 |
| №883/Акт Кисель* | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 540 | 562 |
| Обед | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* | | 60 | 38 |
| №355 Солянка по домашнему | | 10/10/200/5/1 | 211 |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе | | 100 | 141 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 111 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 796 | 782 |
| Всего: | 199,91 | 1 336 | 1 344 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 1 | витВ1 - 0,74 | витВ2 - 0,72 |
| 46,2 | 46,98 | 184,7 | 300,39 | 0,91 | 8,9 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | витС - 28,43 | витЕ - 0,91 | витD - 8,9 |
| Na - 1 768,51 | K - 944,12 | Ca - 241,59 | Mg - 225,35 | | |
| P - 614,19 | Fe - 10,89 | I - 158,9 | Se - 23,63 | | |

Зав. производством _____

Куликова
Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г